



**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение**

**«Средняя школа № 13»
(МБОУ СШ № 13)**

2023 г.



**«Укрепление
психологического
здоровья детей
дошкольного возраста»**



Одной из главных задач в воспитании детей является создание условий, гарантирующих формирование и укрепление их здоровья.

В качестве одной из составляющих здоровья человека в целом выделяют психологическое здоровье.

**«Здоровый ребёнок – самое драгоценное
произведение природы»**





**Здоровье – это способность
противостоять воздействиям
инфекции, физических,
химических и психических
факторов окружающей среды.**



Современное определение здоровья ребенка
содержит пять признаков:

- адаптируемость – приспособляемость к окружающей среде;
- равновесие – способность организма функционировать во внешней среде, сохраняя гомеостаз (постоянство внутренней среды);
- благополучие – состояние душевного и физического покоя, вызванное благоприятным протеканием всех жизненных процессов ребенка;

- 
- гармоничность – уравновешенность всех функций, обеспечивающих наиболее успешное протекание роста и развития организма;
 - способность функционировать – главная составляющая практического понимания здоровья, отражающая степень согласованности всех вышеперечисленных признаков, обеспечивающих высокий уровень биологической и социальной активности и трудоспособности человека.



Цель проекта:

- Психологическая поддержка, а также укрепление психологического здоровья детей;
- развитие личности и самосознания детей;
- расширение и обогащение представлений детей об эмоциях, чувствах, способах их выражения;
- создание положительного эмоционального фона в процессе общения детей со сверстниками и родителями;
- гармонизация детско-родительских отношений.





Задачи:

- Разработать систему работы с семьей, направленную на укрепление психологического здоровья.
- Расширить представления детей о внутреннем мире человека – характере, мыслях, чувствах.
- Развить интерес ребенка к самому себе и своему эмоциональному состоянию; осознавать свои эмоциональные состояния.
- Повышать психолого-педагогическую компетентность родителей в вопросах воспитания и развития детей.





Психологическое здоровье неразрывно связано со здоровьем психическим, состояние и развитие которого еще не занимает подобающего ему места в педагогических и психологических программах работы с ребенком.



Забота о психологическом
здоровье предполагает внимание
к внутреннему миру ребенка, к
его чувствам и переживаниям,
увлечениям и интересам,
способностям и знаниям, его
отношением к себе, сверстникам,
взрослым, к окружающему миру,
к жизни как таковой.

Основные показатели психологического здоровья:

Быстрая адаптация
к условиям ДОУ

Высокий уровень
коммуникативных
навыков

**Психологическое
здоровье**

Положительная
мотивация к
социальной
деятельности

Отсутствие
нарушений в
поведении











Главное, чтобы ребёнок вырос весёлым
и активным, самостоятельным и
доброжелательным, помогающим и
любознательным, инициативным и
уверенным в себе, открытым и
сопереживающим, - то есть прежде
всего психологически здоровым.

Хухлаева О.В.



**Спасибо
за внимание !**



Презентацию подготовили:

воспитатели МБОУ СШ №13

Тальпова Оксана Андреевна