

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 13»
(МБОУ СШ № 13)**

НОМИНАЦИЯ

«Лучший педагогический проект»

ТЕМА:

«Укрепление психологического здоровья детей дошкольного возраста»

Сроки реализации

Сентябрь 2023 г. – май 2024 г.

(долгосрочный проект)

Автор проекта:

Талыпова Оксана Андреевна

(воспитатель)

Конт. тел.: 264-90-64

Красноярск, 2023 г.

*«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным –
сделайте его крепким и здоровым».*
Жан-Жак Руссо

Аннотация проекта.

Данный проект направлен на укрепление психологического здоровья детей дошкольного возраста, с помощью взаимодействия педагогов и родителей.

Актуальность:

Одной из главных ценностей в жизни человека было и остается здоровье.

В соответствии с законом РФ «Об образовании» здоровье детей отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования.

Современным детям, на самом деле, очень непросто, они живут в век – информационный, когда люди порой не успевают радоваться моменту, не успевают справиться с накопившимся напряжением. Вот почему увеличилось количество гиперактивности, агрессии, тревожности в детях.

Психологическое здоровье ребенка – гармоничное развитие, а значит эмоциональная грамотность и знание навыков самопомощи, и обязательно чуткие взрослые рядом, умеющие принимать и понимать своего ребенка. Всё это ещё и о счастье – детском, детско-родительском.

Цель проекта:

- Психологическая поддержка, а также укрепление психологического здоровья детей;
- развитие личности детей;
- расширение и обогащение представлений детей об эмоциях, чувствах, способах их выражения;
- создание положительного эмоционального фона в процессе общения детей со сверстниками и родителями;
- гармонизация детско-родительских отношений.

Задачи:

- Разработать систему работы с семьей, направленную на укрепление психологического здоровья.
- Расширить представления детей о внутреннем мире человека – характере, мыслях, чувствах.
- Развить интерес ребенка к самому себе и своему эмоциональному состоянию; осознавать свои эмоциональные состояния.
- Повышать психолого-педагогическую компетентность родителей в вопросах воспитания и развития детей.

Результаты проекта:

Результатом работы проекта являются успешная апробация заявленного материала; поиск путей, обеспечивающих создание системы психопрофилактической работы в ДОО, практического инструментария по развитию эмоционального интеллекта и самосознания дошкольников; активизация стремления родителей к повышению уровня психолого-педагогической компетентности; создание условий для гармонизации детско-родительских отношений.

Дети, родители и педагоги с интересом включаются в деятельность, с большим удовольствием принимают участие в проекте. Конечным результатом реализации проекта будет проведение квеста «Мы улыбаемся» совместно с родителями. Участники проекта обмениваются впечатлениями о проведенных мероприятиях, полученных навыках.

Деятельность в рамках проекта:

Для реализации этого проекта в старшей группе «Радуга» была составлена план-программа, где были прописаны темы, формы мероприятий и участники. Каждый проектный месяц был посвящен определенной тематике. В процессе работы над проектом дети с помощью педагога исследуют свой внутренний мир, учатся распознавать различные эмоции и управлять своим настроением – учатся прогонять злость, справляться со страхами и обидами, помогают тому, кто загрустил. В ходе

проекта заполняется «Календарь настроения» на основе наблюдений за своим настроением в течение дня.

Для компетентности реализации этого проект педагоги прошли успешное повышение квалификации в области дошкольной психологии.

Деятельность проекта включает в себя три этапа:

1. Организационный.

- диагностика воспитанников на эмоциональное состояние;
- анкетирование родителей на гармоничность взаимоотношений в семье;
- составление плана мероприятий, направленных на укрепление психологического здоровья дошкольников.

2. Практический.

- разработка макета для «Календаря настроения»;
- проведение круглого стола с родителями;
- проведение игр в соответствии с планом.

3. Рефлексивный.

- презентация «Календаря настроения» детям других групп детского сада (ежемесячно);
- проведение квеста «Мы улыбаемся» совместно с родителями.

План работы по проекту:

Мероприятия (этапы)	Сроки	Результат	Ответственные лица
ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП			
Создание педагогической группы	сентябрь	протокол	воспитатели
Диагностика воспитанников		Диагностический лист	воспитатели
Анкетирование родителей		Анкета	воспитатели
Анализ диагностики и анкетирования		Анализ результатов	воспитатели
Составление плана мероприятий реализации проекта		Примерный план мероприятий на весь учебный год	воспитатели, дети, родители.

ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭТАП			
Изготовление «Календаря настроения»	ежемесячно	макет	воспитатели, дети, родители
1. Упражнение «Спина к спине». 2. Упражнение «Коврик мира».	сентябрь	Овладение языком эмоций, умение находить компромисс	воспитатели, дети, родители
1. Игра «Мешочек крика». 2. Игра «Кто за кем».	октябрь	Умение контролировать свои эмоции.	воспитатели, дети, родители
1.Игра «Поссорились – помирились». 2. Игра «У страха глаза велики»	ноябрь		воспитатели, дети, родители
1.Игра «Я смелый». 2. Пантомима «Смелый зайка».	декабрь	Овладение языком эмоций, умение преодоления страха	воспитатели, дети, родители
1.«Слепой и поводырь».	январь	Умение доверять близким.	воспитатели, дети, родители
1.«Воздушный шарик».	февраль	Снять напряжение, успокоить детей.	воспитатели, дети, родители
1. Игра «Минута шалости». 2. Игра «Жужа».	март	Психологическая разгрузка детей.	воспитатели, дети, родители
1. Круглый стол с родителями. 2. Игра «Возьми себя в руки».	апрель	Обогатить родителей психолого-педагогическими знаниями.	воспитатели, родители
РЕФЛЕКСИВНЫЙ ЭТАП			
Подведение итогов, презентация результатов проекта	май	Квест «Мы улыбаемся»	воспитатели, дети, родители
Размещение проекта на сайте МБОУ СШ№13 ДСП «Солнышко»		Обратная связь, тиражирование проекта в социальных сетях	воспитатели

Оценка результатов организации проекта

В ходе проекта «Укрепление психологического здоровья детей дошкольного возраста» планируется создать условия для формирования у детей

психологического здоровья, эмоционального спокойствия. А проведение совместного с родителями квеста «Мы улыбаемся», будет способствовать сплочению детей и родителей и их активное включение в образовательный процесс.

Распространение результатов проекта

Данный проект находится на этапе реализации. По его завершению планируется представить его на педагогической общественности через размещение на официальном сайте учреждения и участие в городских методических объединениях.

Устойчивость проекта

Риски и их преодоление:

Нежелание родителей принять участие в проекте. Преодолением этого риска выступают индивидуальные беседы о важности общего дела, консультации, родительские собрания.

Бюджет проекта

Реализация проекта за счет субвенции.