



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СШ №13

Каденёв В.С.

«10» ноября 2023 г.

Приказ №430 от «10» 11 2023г.

**Положение  
о школьном этапе Всероссийских спортивных  
соревнований школьников «Президентские состязания»  
в 2023-2024 учебном году**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с указом президента РФ от 30.07.2010 г. №948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»; порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным Приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 г. №966/1009 (зарегистрированным в Минюсте России 16.11.2010 г., регистрационный №18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024 году.
- 1.2. Основными задачами Президентских состязаний являются:
  - пропаганда ЗОЖ, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
  - определение уровня физической подготовленности обучающихся;
  - определение лучших команд МБОУ СШ №13, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.
- 1.3. Президентские состязания являются приоритетным направлением в МБОУ СШ №13 и проведении внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися в ОУ.

**2. Место и сроки проведения**

2.1. Школьный этап - соревнования среди классов проводятся согласно положению, утвержденным директором МБОУ СШ №13, в ноябре-декабре 2023 года.

2.2. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты школьного этапа размещаются на сайте МБОУ СШ №13.

2.3. Результаты школьного этапа вносятся в краевую базу КИАСУО. При внесении сведений в базу допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2023-2024 учебного года.

### 3. Руководство проведением

3.1. Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по УВР МБОУ СШ №13 и руководитель структурного подразделения школьного спортивного клуба «Олимп».

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

### 4. Требования к участникам и условия допуска

4.1. К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

4.2. Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4.3. Внимание! На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до ноября 2023 года.

4.4. В соревнованиях Президентские состязания принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы-команды школы. Состав команды 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек). Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

### 5. Программа

5.1. Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье, которое включает в себя:

Бег 1000м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30м (юноши, девушки 5,6 классы), 60м (юноши, девушки 7,8,9 классы), 100м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным

движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторением не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## 6. Награждение

6.1. Команды-классов победителей награждаются грамотами.